



NAUKA O PRIVRŽENOSTI

NAUKA JE POKAZALA DA SU PRIVRŽENOST, LJUBAV I EMPATIJA NEKE OD NAJVAŽNIJIH RADNJI KOJE RODITELJI MOGU DA PREDUZMU DA BI POSPEŠILI RAZVOJ SVOJE DECE. FIZIČKA PRIVRŽENOST IMA STVARNE ZDRAVSTVENE I RAZVOJNE KORISTI KOJE TRAJU TOKOM DETINJSTVA I ZRELOG DOBA.

PRIVRŽENOST MOŽE POMOĆI DA DECA RASTU PAMETNIJA, ZDRAVIJA I SREĆNIJA.

LJUDSKI DODIR JE VITALAN ZA RAZVOJ MOZGA I FIZIČKI RAST.

FIZIČKA PRIVRŽENOST KAO ŠTO SU ZAGRLJAJI I OSMESI LUČI OKSITOCIN, POZNAT I KAO HORMON LJUBAVI.

OKSITOCIN MOŽE DA POSPEŠI RAST, JAČA IMUNI SISTEM I ČAK POMOŽNE DA RANE BRŽE ZACELE.

OKSITOCIN/FIZIČKA PRIVRŽENOST MOŽE DA SMANJI STRES, UBLAŽI ANKSIOZNOST I ČAK SNIZI KRVNI PRITISAK.

PRIVRŽENOST DECI DAJE OSEĆAJ DA SU VOLJENA, OSNAŽUJE IH I JAČA NJIHOVU OTPORNOST.

PRIVRŽENOST STVARA ODNOS POVERENJA I POMAŽE RODITELJIMA DA ODRŽAVAJU ODNOS SA SVOJOM DECOM.

ŠTO VIŠE PRIVRŽENOSTI DETE DOBIJE, VIŠE ĆE IMATI SAMOPOUZDANJA I ŽELJE DA ISTRAŽUJE SVET.



NAUKA O BRIZI

Pažljivo Slušajte (Listen First), inicijativa UNODC-a za podršku srećnim, zdravim i brižnim porodicama.

Za više informacija i referenci, molimo posetite:

www.unodc.org/listenfirst

Omogućeno uz velikodušnu podršku Francuske.



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

Kampanju u Srbiji podržava



Vlada Republike Srbije
Kanclarija za borbu protiv droga

