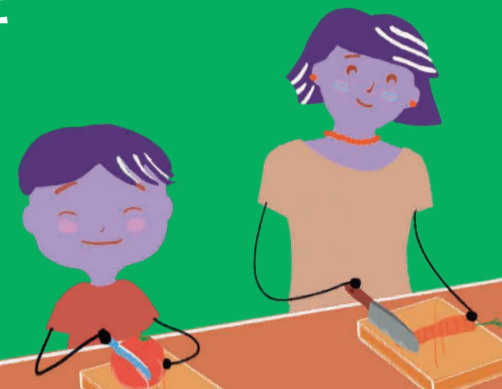




# NAUKA O PORODIČNIM AKTIVNOSTIMA

KVALITETNO PROVEDENO VREME SA PORODICOM STVARA SNAŽNIJE, POVEZANE PORODICE. PORODIČNE GRUPNE AKTIVNOSTI POPUT KUVANJA, SLIKANJA ILI ZAJEDNIČKOG SVIRANJA PROMOVIŠU VEZE, POVERENJE, LJUBAV JEDNIH PREMA DRUGIMA I STVARAJU OTPORNIJU I SIGURNIJU DECU.



PORODIČNE AKTIVNOSTI PODSTIČU RAZVOJ NEURONA KOD BEBA I DECE. SVAKO NOVO ISKUSTVO IZAZIVA POZITIVNU PROMENU U MOŽDANOJ STRUKTURI ILI FUNKCIJI DECE, ILI U OBE.

KVALITETNO PORODIČNO VREME POSPEŠUJE OTVORENU KOMUNIKACIJU. DECA KOJA PROVODE AKTIVNO VREME SA RODITELJIMA MANJE VEROVATNO ĆE SE UPUSTITI U RIZIČNO PONAŠANJE I UPOTREBU SUPSTANCI.

DRUŠTVENE STUDIJE POKAZUJU DA DECA KOJA POMAŽU U KUĆNIM POSLOVIMA IZRASTU U SREĆNIJE, ZDRAVIJE I PLEMITIJE PARTNERE I BOLJE PRILAGOĐENE ODRASLE OSOBE.

DECA UČE KROZ DODIRIVANJE, DEGUSTIRANJE, OSEĆAJE, MIRISE I SLUŠANJE. ZAJEDNIČKO KUVANJE JE KREATIVNA I ZAHVALNA AKTIVNOST KOJA UNAPREĐUJE SAMOSTALNOST.

STUDIJE POVEZUJU PORODIČNE VEČERE SA SVE VEĆOM OTPORNOŠĆU I SAMOPOŠTOVANJEM KOD DECE, BOLJIM USPEHOM U ŠKOLI, NAPREDNIJIM MENTALNIM I FIZIČKIM ZDRAVLJEM I ČAK SMANJENIM RIZIKOM OD ZLOUPOTREBE SUPSTANCI I POREMEĆAJA U ISHRANI.



## NAUKA O BRIZI

Pažljivo Slušajte (Listen First), inicijativa UNODC-a za podršku srećnim, zdravim i brižnim porodicama.



**UNODC**

United Nations Office on Drugs and Crime

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

Omogućeno uz velikodušnu podršku Francuske.

Kampanju u Srbiji podržava



Vlada Republike Srbije  
Kancelarija za borbu protiv droga

