

NAUKA O AKTIVNOM SLUŠANJU

AKTIVNO SLUŠANJE PODRAZUMEVA DA STARATELJ SLUŠA SVOJE DETE SA NAMEROM DA SLUŠA, A NE DA GA PREKINE I ODGOVORI. AKTIVNO SLUŠANJE JE VAŽNO U VREME STRESNIH SITUACIJA I MOŽE DA UBLAŽI STRAH I ANKSIOZNOST.

LJUBAZNO AKTIVNO SLUŠANJE ODRASLIH KLJUČNO JE ZA RAZVOJ MOZGA I JEZIKA DETETA I ZA OPŠTE BLAGOSTANJE.

AKTIVNO SLUŠANJE UNAPREĐUJE ODNOSE I GRADI SAMOPOUZDANJE I POVERENJE. POKAZUJE DECI DA JE NEKOME STALO DO NJIH I MOŽE DA POMOĆNE U SMANJENJU KONFLIKTA.

DECA KOJA DOBIJAJU PAŽNJU (POSEBNO U RANOM DETINJSTVU) IZRASTU U OSOBE SA VIŠE SAMOPOUZDANJA, MANJE ANKSIOZNOSTI I VIŠE VEROVATNOĆE DA ĆE OSTVARITI BOLJE ZDRAVLJE, ODNOSE I OBRAZOVANJE.

DETE ČIJA SE OSEĆANJA IGNORIŠU ILI POGREŠNO SHVATAJU MOŽE RAZVITI STANJE STRESA KOJE AKTIVIRA STRAH, ŠTO MOŽE IMATI TOKSIČNO DEJSTVO PO PSIHOLOŠKO ZDRAVLJE I MOTORIKU.

AKTIVNO SLUŠANJE ZNAČI DA STVARNO SLUŠAMO, A NE DA PRIČAMO I IZNOSIMO SVOJ STAV. TO ZNAČI UKLJUČIVANJE DECE PRILAGOĐENO NJIHOVIM USLOVIMA

DECA VIŠE UČE KADA IH STARATELJI AKTIVNO SLUŠAJU.



NAUKA O BRIZI

Pažljivo Slušajte (Listen First), inicijativa UNODC-a za podršku srećnim, zdravim i brižnim porodicama.



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

www.unodc.org/listenfirst

Omogućeno uz velikodušnu podršku Francuske.

Kampanju u Srbiji podržava



Vlada Republike Srbije
Kancelarija za borbu protiv droga

