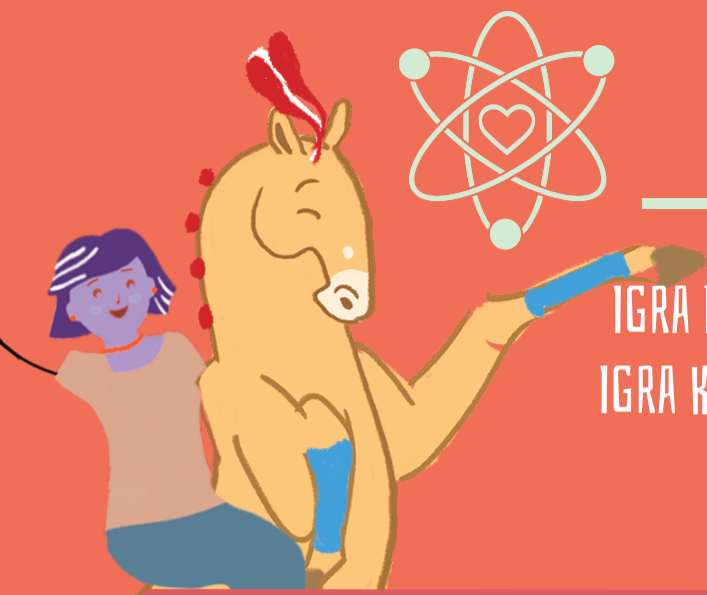


NAUKA O IGRI



IGRA POMAŽE DECI DA PREVAZIĐU BRIGE I STRESNE SITUACIJE. IGRA KORISTI FIZIČKOM I MENTALNOM ZDRAVLJU I POMAŽE DA SE ZADRŽI STALOŽENOST U TEŠKIM VREMENIMA.



RANO DETINJSTVO JE IDEALAN PERIOD ZA UČENJE KROZ IGROU. NAUKA POKAZUJE KAKO IGRA MOŽE UTICATI NA ZNAČAJNA POBOLJŠANJA U MOZGU, ŠTO POMAŽE MOŽDANOM RAZVOJU.

IGRA JE NAČIN NA KOJI GRADIMO PRIJATELJSTVA; KLJUČNA JE ZA RAZVOJ DRUŠTVENIH VEŠTINA I SAMOKONTROLE.

IGRA POMAŽE DECI DA SE USREDSREDE. STUDIJE SU POKAZALE DA SE DECA VIŠE USREDSREĐENA NA ŠKOLSKI PROGRAM NAKON ŠKOLSKOG ODMORA.

IGRA POSPEŠUJE KREATIVNOST, SMANJUJE STRES I POBOLJŠAVA SAN.

STIMULISANJE DEČIJE INOVATIVNOSTI I KREATIVNOSTI (PUTEM IGRE REČIMA, RIMA ILI PRIČANJA PRIČA) PODSTIČE RAZVOJ JEZIKA I PISMENOSTI I SPREČAVA PROBLEME KAO ŠTO JE DISLEKSIJA.

U DOBI IZMEĐU 2 I 7 GODINA DEČIJA IGRA PRETVARANJA IM POMAŽE DA UČVRSTE KONCEPTE KOJE KOGNITIVNO RAZVIJAJU.

STUDIJE POKAZUJU DA SE UZ POMOĆ IGRE POSTIŽE BOLJI USPEH TRETMANA POREMEĆAJA PAŽNJE KOD DECE, POSEBNO U POGLEDU SOCIJALIZACIJE DECE

IGRA POMAŽE IZGRADNJI ODNOSA IZMEĐU RODITELJA I DECE. NAUKA DOKAZUJE DA SU RODITELJ I DETE APSOLUTNO NA ISTOJ TALASNOJ DUŽINI KADA SE IGRAJU ZAJEDNO. RODITELJI NEURALNO REAGUJU NA DECU TOKOM DRUŠTVENE IGRE, A KADA RODITELJ BOLJE REAGUJE NEURALNO, DETE JE PAŽLJIVIJE.

DECA KOJOJ NEDOSTAJE EMOCIONALNA PODRŠKA I KOJA SE SUOČAVAJU SA STRESNIM SITUACIJAMA VIŠE SU IZLOŽENA ISKUSTVU TOKSIČNOG STRESA, KOJE SE POVEZUJE SA PROBLEMIMA MENTALNOG ZDRAVLJA, ZLOUPOTREBE SUPSTANCE – I PREMALO IGRE.



NAUKA O BRIZI

Pažljivo Slušajte (Listen First), inicijativa UNODC-a za podršku srećnim, zdravim i brižnim porodicama.